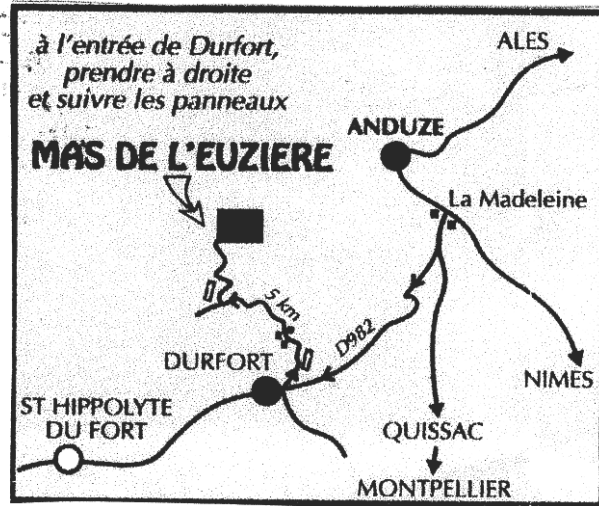


LIEU DU STAGE

MAS de l'EUZIERE - 30140 - Saint-Félix de Pallières
Tél : 04 66 61 64 26



C'est un ancien mas cévenol, situé dans un très bel endroit calme près des contreforts des Cévennes.

Nous serons logés dans des chambres à deux, trois, quatre ou huit lits, réparties avec fantaisie et charme dans cette vaste demeure. Deux salles spacieuses nous accueilleront pour les ateliers.



organise un stage sur le thème :

Le cœur de notre être



«L'arbre fleurissant»: gravure sur bois de Bruce HARRIS,
reproduction interdite

animé par Bruce HARRIS

Les 17 et 18 octobre 2020

Au Mas de L'Euzière, Saint-Félix de Pallières
(Gard)

Bruce HARRIS



Bruce avec sa fille Doathea

D'origine américaine, installé dans la région de Montpellier, Bruce est artiste peintre et graveur sur bois. Maître Zen, ayant passé de nombreuses années au Japon, il explore, depuis près de 35 ans, l'expérience de la non-dualité selon le Zen (écoles Rinzai et Sôtô), le Dzogchen (cousin spirituel tibétain du Zen), la Prière du Cœur et l'art.

Il partage sa pratique dans un style simple et non monastique ; son enseignement, très profond, interroge le profond en nous.

Une introduction à la non-méditation, et au rituel (très épuré) du Dzogchen

Dans le contexte du non-faire (simplement s'asseoir, simplement respirer, simplement être), partager quelques éléments de "la voie directe" du Dzogchen.

Au cours du week-end, l'invitation est de clarifier les trois impératifs de l'enseignement Dzogchen :

- ◆ voir directement le "cœur" de notre être,
- ◆ laisser cette "vision" du cœur nous inspirer tout au long de notre rencontre,
- ◆ la laisser s'incarner dans l'ici et le maintenant de nos vies.

Le "rituel" Dzogchen est une porte ouverte à cette vision totale de la réalité, et à son actualisation.

*« Pas un seul atome de "chose" à méditer,
Pas un seul instant de distraction. »*

Bruce Harris

TARIFS

Le prix du stage est forfaitaire.
(en cas de difficultés financières, nous contacter)

• Il comprend l'ensemble des prestations du week-end :
l'enseignement, la salle, deux repas végétariens (samedi soir et dimanche midi), une nuit et le petit déjeuner.

- Il varie selon la date d'inscription :
- Avant le **15 juillet 2020** 140 €*
- Au plus tard le **17 octobre 2020** 160 €*
(* y compris 1 € d'éco-participation qui sera reversé à une association à actions humanitaires, environnementales, ou sociales).

Joindre un chèque d'arrhes de **60€ à l'ordre de l'IFYM**, à l'inscription, et l'adresser chez : Solange KERGOAT,
Place de la Sente - 13250 – SAINT CHAMAS
06 13 07 45 37 - kergoatys@orange.fr

Le solde sera réglé à l'arrivée au stage.

Nous nous réservons la possibilité d'annuler le stage si le nombre de participants est inférieur à 15.
Le nombre de places est limité à 40 personnes.

**Se munir de draps, serviette de toilette, tapis et coussin de yoga.
Repas de samedi midi tiré du sac.**

HORAIRES

Samedi 17 octobre

- ◆ Accueil à partir de 9h30
- ◆ Déjeuner vers 13h (repas tiré du sac)
- ◆ Atelier de 14h30 à 17h30
- ◆ Assemblée Générale de l'IFYM de 18h à 20h

Dimanche 18 octobre

- ◆ Fin des ateliers à 17h

Merci de retourner le bulletin d'inscription avant l'une des dates indiquées ci-dessous, accompagné d'un chèque **d'arrhes de 60 € à l'ordre de l'IFYM** à :

Solange KERGOAT,
Place de la Sente - 13250 – SAINT CHAMAS
06 13 07 45 37 - kergoatys@orange.fr

- ♦ inscription avant le 15 juillet 2020 : 140 €
- ♦ inscription avant le 17 octobre 2020 : 160 €

Nom Prénom :

Adresse :

Tél : e-mail

- Je joins un chèque d'arrhes de **60€ à l'ordre de l'IFYM**
et je réglerai le solde le 17 octobre 2020 uniquement par chèque ou espèces
Les arrhes ne seront pas remboursées en cas d'annulation à compter du 15 septembre 2020

J'ai besoin d'un reçu au nom de :

Contre indications alimentaires éventuelles

- Je n'autorise pas l'IFYM à utiliser mon image pour les éventuelles publications concernant ce stage, sur le site de l'IFYM ou sur le journal Regard.

Fait à le

Signature

**Elle se tiendra le samedi 17 octobre 2020
de 18h à 20h au Mas de L'Euzière.**

Elle est ouverte à tous les membres ayant droit de vote, à jour de leur cotisation : professeurs, élèves en formation et membres actifs.

Les membres adhérents sont les bienvenus, à titre consultatif.

**VOTRE AVIS et vos SUGGESTIONS sont PRECIEUX
pour la VITALITE de l'ASSOCIATION !**